

あたらしいちびもりタイムを、どうぞよろしく！

新しい季節、ちびもりタイムもリニューアル。
「やりたいことを自分で選んで遊べる」環境はそのままに、
曜日ごとにいろんな「遊ぶ」を提案して、
親子の日々をより豊かにするお手伝いができたらなーと思ってます！
今年度のちびもりスタッフは、わたしたちです。どうぞよろしく！
みんなの名前を早くおぼえたいので、
よければ入口のテープに名前を書いて、見えるところに貼りつけてね。



誰でも！ いつでも！ なんでもできる

ちびもり

Vol.10

練馬区立こどもの森通信・乳幼児むけ

2017年春号
発行：PLAYTANK 2017年5月
所在地：練馬区羽沢2-32-7
開進第四小学校ならび
時間：9時～17時（冬期9時～16時半）
休園日：12月29日～1月3日
WEB：nerima-kodomonomori.com



おひさまの下で たくさん遊ぼう 0才からの外遊び



土や草花 触ってみよう



暑い日には
お水もいいね



歩くことが そのまま遊び

重いもの持って
長いもの引きずって
でこぼこ道もへっちゃら！



おしまいは 絵本タイム

13時半の少し前に絵本を読むよ
聞きたい子は集まってね。



外遊びはまだ早いかな？と心配なみなさんへ

子どもが外で過ごすことは、本来とても自然なこと。何歳から、という決まりはありません。むしろ、室内とは比べ物にならないさまざまな刺激を受けられる環境は、子どもの心と体の成長にとっても大切なんです。まだ歩かない赤ちゃんでも、木立のざわめき、アリの行列、葉っぱの感触、鳥の声…「うまれてはじめて」見聞きするものに、たくさん心を動かしています。毎日を「はじめて」で満たす外遊び。こどもの森で、一緒に始めませんか。



こどもり はじめて Q&A

Q1 赤ちゃんでも楽しめる？
園内の「みんなのシート」にゴロンと横になって、マットの上で遊べます。子どもたちの声を聞いたり、空を眺めたり、風を感じたり。赤ちゃん用のおもちゃも用意しています。ほかの赤ちゃんとご挨拶したり、いろいろな人に「抱っこリレー」されるのもいいですね。

Q2 おとなはどうやって過ごしていますか？
子どもと一緒に遊んだり、自然素材を使ってクラフトをしたり。子どもたちが遊びに夢中なら、適度に離れてリラックス。「みんなのシート」や園内の椅子をご利用ください（お子さんの様子が見えるところで、ね）。子どもたちが使ったものを自分でお片付けできるよう、手助けをお願いします。

Q3 汚れるのが心配です。
お古の服などを「汚れてもOK」と決めてしまうと、気持ちがお楽になります。オススメは、服の上から着る「砂場着」。多少の汚れなら、中に通しません。長靴もいいですよ。服や靴が汚れたら、バケツでざぶざぶと泥を洗い落として帰ってね。そうそう、大人のみなさんも、汚れても大丈夫な服装・靴で来てくださいね。

Q4 飲食はできますか？
もちろんできます。「みんなのシート」をご利用ください。徒歩1分のところにコンビニもありますよ。ただし、子どもの遊び場ですので、飲酒・喫煙はご遠慮ください。

Q5 何を持っていけばいいですか？
まずは着替え！ 2、3組あると安心です。濡れたものやゴミを持ち帰るビニール袋。お昼ご飯や飲み物があると、たっぷり遊べます。天気の良い日は、帽子を忘れずに。あとは、汚れてもいいタオルがあると着替えの時に便利です。遊び慣れた人は、靴の替えも！持ってきます。

Q6 着替えやおむつ替えはどうすれば？
トイレ内におむつ替えシートがあります。2歳ぐらいまでの小さなお子さんは、ベビーベッドも利用できます。着替えはみんなのシートでもできますが、下着も替える場合などは、園内の水道脇に小さな更衣スペースがありますので、ご利用ください。

Q7 スタッフは何をしてくれますか？
子どもたちが自由に遊べるよう、環境をととのえ、大きな危険のないよう気を配っています。ときには一緒に遊びますが、「遊び方を教える」「子どもを預かる」人ではありません。大人のみなさんの「一緒に見守る」があってこそ、安全で楽しい遊び場が実現します。どうぞご協力ください！

その他 利用するみなさんへ

- 申し込みやお金はいりません。
※イベントによっては事前申込や参加費が必要な場合があります。
- 入口の「来園調査票」に、人数と居住地域を記入してから遊んでください。
- 遊び道具は自由に使えます。終わったらきれいにしてお返ししてください。
- 撮影は、我が子のみでお願いします。スタッフが遊びの様子を撮影し、HP等で紹介させていただく場合があります。気になる方は、お声がけください。
- ごみはお持ち帰りください。

