

あたらしいちびもりタイムを、どうぞよろしく！

新しい季節、ちびもりタイムもリニューアル。
「やりたいことを自分で選んで遊べる」環境はそのままに、

曜日ごとにいろんな「遊ぶ」を提案して、
親子の日々をより豊かにするお手伝いができたらなーと思ってます！
今年度のちびもりスタッフは、わたしたちです。どうぞよろしく！
みんなの名前を早くおぼえたいので、
よければ入口のテープに名前を書いて、見えるところに貼りつけてね。



こどもり はじめて Q&A

Q1 赤ちゃんでも楽しめる？

園内の「みんなのシート」にゴロンと横になって、マットの上で遊べます。子どもたちの声を聞いたり、空を眺めたり、風を感じたり。赤ちゃん用のおもちゃも用意しています。ほかの赤ちゃんとご挨拶したり、いろんな人に「抱っこリレー」されるのもいいですね。

Q2 おとなはどうやって過ごしていますか？

子どもと一緒に遊んだり、自然素材を使ってクラフトをしたり。子どもたちが遊びに夢中なら、適度に離れてリラックス。「みんなのシート」や園内の椅子をご利用ください（おさんの様子が見えるところで、ね）。子どもたちが使ったものを自分で片付けできるよう、手助けもお願いします。

Q3 汚れるのが心配です。

お古の服などを「汚れてもOK」と決めてしまうと、気持ちが楽になります。オススメは、服の上から着る「砂場着」。多少の汚れなら、中に通しません。長靴もいいですよ。服や靴が汚れたら、バケツでざぶざぶと泥を洗い落として帰つてね。そうそう、大人のみなさんも、汚れても大丈夫な服装・靴で来てくださいね。

Q4 飲食はできますか？

もちろんです。「みんなのシート」をご利用ください。徒歩1分のところにコンビニもありますよ。ただし、子どもの遊び場ですので、飲酒・喫煙はご遠慮ください。

Q5 何を持っていけばいいですか？

まずは着替え！2、3組あると安心です。濡れたものやゴミを持ち帰るビニール袋。お昼ご飯や飲み物があると、たっぷり遊べます。天気のいい日は、帽子を忘れずに。あとは、汚れてもいいタオルがあると着替えの時に便利です。遊び慣れた人は、靴の替えも持ってきます。

Q6 着替えやおむつ替えはどうすれば？

トイレ内におむつ替えシートがあります。2歳ぐらいまでの小さなお子さんは、ベビーベッドも利用できます。着替えはみんなのシートでもできますが、下着も替える場合は、園内の水道脇に小さな更衣スペースがありますので、ご利用ください。

Q7 スタッフは何をしてくれますか？

子どもたちが自由に遊べるよう、環境をととのえ、大きな危険のないよう気を配っています。ときには一緒に遊びますが、「遊び方を教える」「子どもを預かる」人ではありません。大人のみなさんの「一緒に見守る」があってこそ、安全で楽しい遊び場が実現します。どうぞご協力ください！

その他 利用するみなさんへ

- 申し込みやお金はいりません。
※イベントによっては事前申込や参加費が必要な場合があります。
- 入口の「来園調査票」に、人数と居住地域を記入してから遊んでください。
- 遊び道具は自由に使えます。終わったらきれいにして棚に戻してください。
- 撮影は、我が子のみでお願いします。スタッフが遊びの様子を撮影し、HP等で紹介させていただく場合があります。気になる方は、お声がけください。
- ごみはお持ち帰りください。



誰でも！ いつでも！ なんでもできる

ちびもり

Vol.10

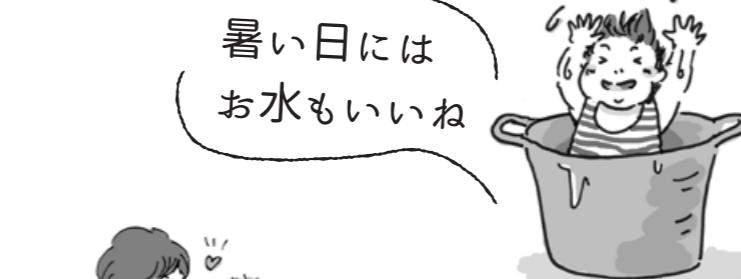
練馬区立こどもの森通信・乳幼児むけ

あひさまの下で たくさん遊ぼう 0才からの外遊び

土や草花 触ってみよう



ざらざら、ちくちく
おもしろいね



暑い日には
お水もいいね



赤ちゃんは
みんなで抱っこ



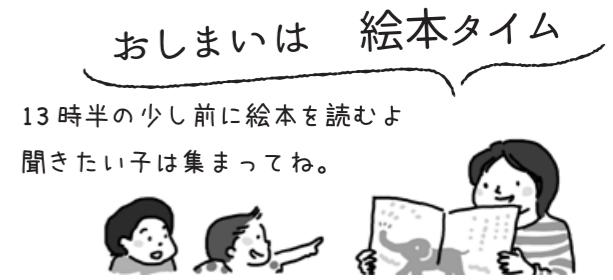
自然のふしぎ
見てる 聞いてる

木漏れ日キラキラ
頬をなでる風



歩くことが そのまま遊び

重いもの持って
長いもの引きずって
でこぼこ道もへっちゃら！



おしまいは 絵本タイム

13時半の少し前に絵本を読むよ
聞きたい子は集まってね。



外遊びはまだ早いかな？と心配なみなさんへ

子どもが外で過ごすことは、本来とても自然なこと。何歳から、という決まりはありません。むしろ、室内とは比べ物にならないさまざまな刺激を受けられる環境は、子どもの心と体の成長にとても大切なんです。まだ歩かない赤ちゃんでも、木立のざわめき、アリの行列、葉っぱの感触、鳥の声…「うまれてはじめて」見聞きするものに、たくさん心を動かしています。毎日を「はじめて」で満たす外遊び。こどもの森で、一緒に始めませんか。



2017年春号

発行：PLAYTANK 2017年5月
所在地：練馬区羽沢2-32-7
開進第四小学校ならび
時間：9時～17時（冬期9時～16時半）
休園日：12月29日～1月3日
WEB：nerima-kodomonomori.com