

誰でも！いつでも！なんでもできる

2018年夏号

発行：PLAYTANK 2018年7月

所在地：練馬区羽沢2-32-7

開進第四小学校ならび

時間：9時～17時（冬期9時～16時半）

休園日：12月29日～1月3日

WEB：nerima-kodomonomori.com



# ちびもり

Vol.15

練馬区立こどもの森通信・乳幼児むけ

## キラキラの夏！ まってきたの水あそび 暑さもまるごと楽しもう

0才からの外遊び 平日9:30～13:30は、ちびもりタイム

セミやちょうちよ、  
トンボにバツタ…  
生きものもたくさん！



ちょっとのお水と工夫があれば  
たちまち水あそびのはじまりだ！

汚れても、  
ザバンと洗ってすぐ乾く！  
夏は泥あそびの味方だね

おむつの子でも、  
小さなマイプールなら  
気兼ねなく水あそび。

レジャーシートを濡らすだけでも  
ツルツル水たまり、おもしろい！

キッチン道具が  
役にたつ！



日陰を選んで  
移動できるのも、  
いいよね。

ちびスライダー登場！7/21（土）  
（おむつの取れた子が使えます）

ペットボトルに  
穴をあけて…

おしまい 絵本タイム



13時半の少し前に絵本を読むよ。  
聞きたい子は集まってね。



## 赤ちゃんは汗っかき！

赤ちゃんとお過ごす初めての夏。お昼寝から目覚めた赤ちゃんは頭から汗びっしょり！ また冷房の効いた室内から外に出ると、小さな体が暑さに耐えられるか心配になりますよね。でも、赤ちゃんは汗をかきながら、四季に合わせて自分の身体の体温調節をちゃーんとしています。日差しが落ち着いている朝のうちなどにお外の木陰にいくと、とっても気持ちいい風が吹いたり、蝉の鳴き声も聞こえるね。夏の楽しさにたくさん出会わせてあげたいですね。



汗は濡れたタオルで拭いて  
気分爽快&あせも予防！

7月21日～8月31日の間、ちびもりタイムはお休みです(こどもの森は開園しています)