

こんな時 どうする? プレーリーダー^{Kodomo} 知恵袋^{Asobi} Know How



初めてのことや、自分にできるかな!? どうやってやるんだろう!? と思っていることに、大人もドキドキしたり、体が固まつてしまませんか?

子どもも同じ。見ていると、もどかしくて心配になってきて、背中を押してしまいがちですが、安心できなければ、いつまでもドキドキしっぱなし。

こどもり はじめて Q&A

Q1 何を持っていけばいい?

- 着替え タオル 飲みもの
- ビニール袋（拾った物や汚れた服入れ）
- 以下は、あるといいもの
- 暑い日の帽子・保冷グッズ
- 夏のうちわ（蚊よけ） 冬のカイロ（大人用）

Q2 あそび道具は必要?

なくてもOK!
バケツやシャベル、虫網や材木等あそび道具は自由に使えます。使い終わったら洗って棚に戻してください。

みなさんへのお願い

- 入口の「受付シート」に記入してから遊んで下さい。
- スタッフが撮影した写真を、HP等で紹介させて頂くことがあります。不可の方はお声掛け下さい。
- ごみはお持ち帰りください。

コロナ対策について

- 低年齢の子を除きマスク着用をお願い致します。
- 検温してからご参加下さい。（忘れた方は受付で検温します）
- 体調がすぐれない場合はご遠慮下さい。
- 遊び道具を使ったら、他の子に貸さず、洗って戻してください。
- 混雑緩和のため、100人超えている状況になりましたら、HPに掲載いたします。
HPをご覧になってからの来園をお願い致します。

お知らせやあそびの様子など
更新中!! みてね!



こどもの森 HP



こどもの森 FB

なかなかやりださない。
他の子は「やりたい」って色々挑戦しているのに…。
引っ込み思案な性格で心配。



令和3年1月冬号 発行：JV PLAYTANK

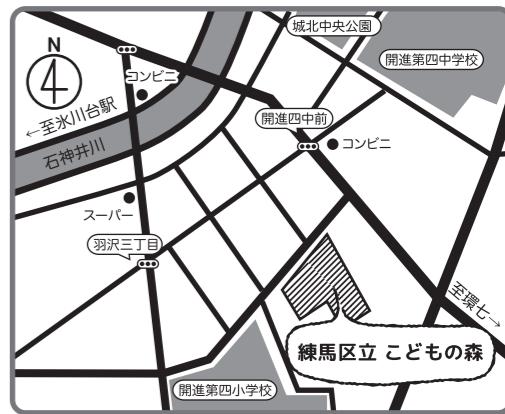
こどもり通信

3・4・5・6さい

No.2



いつでも、だれでも
無料で利用できる
練馬区立こどもの森
開園時間
9:00～16:30 (10～2月)
9:00～17:00 (3～9月)
※年末年始12/29～1/3閉園
住所
練馬区羽沢2-32-7
開進第四小学校ならび



練馬区立こどもの森は、「自然×冒險×交流」をコンセプトとして、樹林地や農地など、練馬に昔からあるみどりを活かしたこどもたちのあそび場です。

既成の遊具はほとんどありません。手作りした木製の遊具、バケツやスコップ、ロープなどの道具、木の実や土、水といった自然の素材を使って、子どもたちが思い思いにあそびを作り出しています。

季節ごとに表情を変える自然のなかで、地域の子どもと子ども、子どもと大人、大人同士も繋がりながら、自分のやりたいことをとことんやる、おもいっきり遊ぶことを大切にしています。

どうぞ、こどもの森へあそびに来てください！



こどもの森の自然・冬

カエルは土の中に冬眠し、ダンゴ虫は木の根元で身をひそめています。
うーんと寒い日には池に氷が張るかな。
たき火や七輪でドングリを焼いてみたり、暖まりながらあそぼっ。

（たき火は2月までの毎週水・土曜日に行っています）



キウイのツル、まつぼっくり色々な自然物を使って飾つくり。大人がハマっちゃう。



寒さ到来。「寒い寒い」けど、せっかくならあそんじゃおう！ 池にこんな氷が張るよ。



色々な道具をせっせと運んで、自分たちの基地づくり。いろんな道具を自由自在。

こどもの森の家から

平日放課後時間は、小学生たちと一緒におにごっこや穴掘り、七輪を使ってアルミ溶かしなどいろいろ面白いあそびをしているよ！

こどもの森には、ちびっこから小学生まで異年齢の子どもたちが集って遊んでいます。

少し上の、お兄さんお姉さんと一緒に遊ぶことで、いろんな遊びに憧れて挑戦したり、仲間に入れてもらえるようちびでも出来ることをアピールしたり、その中で、子ども達は人間関係を学んでいますね。もうすぐ小学校のお友達は、小学生と触れ合う機会にもなりますね。



水曜は火起こし！
色々なアイテムを使って火をつけるぜっ！



おにごっこなら誰にも負けない！
一緒にやろう！！



池の氷に絵具で色を塗ろっかな～、美味しそうじゃない♪

イベント情報

やってみよう! 第1弾

チョークで あそぼう

日程：1月20日（水）*延期日1月27日

時間：14:30～16:00

チョークはお絵かきだけ！？

いえいえ、削ったり、混ぜて色水にしたり、

アイディア次第で七変化！

どんな「いいこと思いついが！」が飛び出すかな。



やってみよう! 第2弾

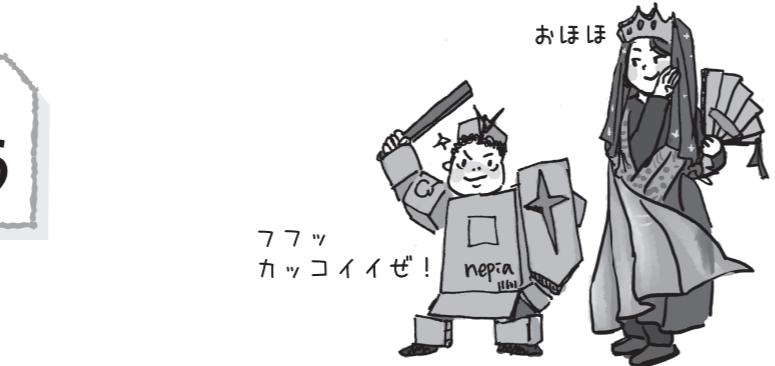
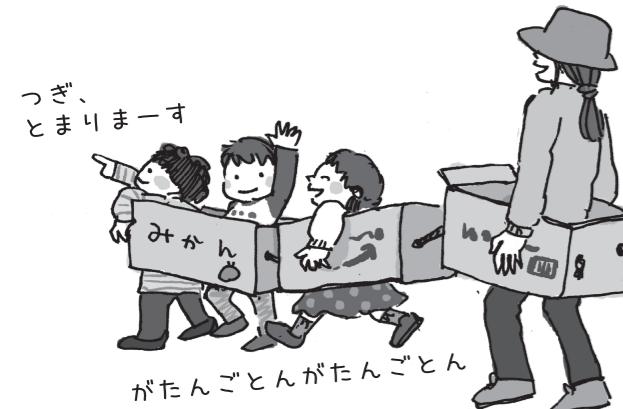
ダンボールで あそぼう

日程：2月10日（水）*延期日2月17日

時間：14:30～16:00

たかがダンボール、されどダンボール！

プライスレスでこんなにあそべる素材ってないよね。
たーくさんのダンボールでさてさて、何をしようかな



やってみよう! 第3弾

土で あそぼう

日程：3月10日（水）*延期日3月17日

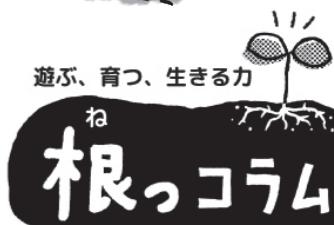
時間：14:30～16:00

幼児期は感覚を発達させる時期。

サラサラ・ドロドロ・ツルツル…色々な触感に変化する土は万能！

ドロドロが苦手な子も、まずはサラサラな土であそぼう！

よいしょ…
みんなのところまで
はこんでいくよ



やりたいことは、自分で決める。
あそびの主役は子どもたち！

子どもがやりたいことには、その子にとって、必要なことや大切なことがあります。

例えばそれは、自分の新たな世界への挑戦だったり、いつもやっていて、楽しく安心できることだったり。いずれにしても、子どもたちが自ら遊んで楽しんでいる時に、脳は積極的にダイナミックに動き、最適な状態になり、発達が促されていくそうです。

また、やりたいことをしている時の集中力といったら本当にすごいものです。やらされている時にはできないことが、できたりもします。

大人からやり方を指示されてやり続けていれば、子どもは大抵のことはできるようになります。しかし、自分で試行錯誤しなかったことは、ちょっと素材や大きさが異なっただけでもできなくなってしまったり、応用がきかなかったりすることもあるようです。

大人はついつい、「こっちがいいんじゃない」「ほら、こんな風にやってごらんよ、出来るからさ」とアドバイスしがち。

ただ単に、できるようになる、ならないという結果だけをみるのではなく、その子の中で起こっていること、“何が楽しいのかな”“何を考えているのかな”“どんな気持ちかな”を大切にしながら一緒に遊び、「楽しく遊んで子どもが育つ」サポートをしていきます。

子どもがやっているあそび、
思いついたあそびにたくさんの
「いいね」を！

