ちびもり通信

0・1・2・3さい

令和4年12月 冬号 NO.32
発行：JV PLAYTANK

練馬区立こどもの森
10月～2月 9:00～16:30
3月～9月 9:00～17:00
※年末年始12/29～1/3閉園

練馬区羽沢2-32-7（開進第四小学校ならび）

東京２３区とは思えない自然の豊かな公園「練馬区立こどもの森」をご存知ですか？
土、草花、木の実、虫…自然と触れ合いながら、思いっきり冒険ができる遊び場です。
子どもも大人もゆるやかに繋がりながら、安心できる環境で思いっきり遊ぶことを
大切にしています。ぜひ、遊びに来て下さい！

予約不要　無料　年齢制限なし

ちびもりタイム に、おいでよ！

火・水・木・金

１０：００～１３：３０　いつきていつ帰ってもOK

ちびもりタイムは小学校がある平日に開催している“乳幼児親子が集まる時間”です。
スタッフが一緒に遊んだり話したりしながら、大人も子どもも笑顔になる心地よい
過ごし方をサポートをします。はじめてさん、赤ちゃんも大歓迎！

～ ちびもり おすすめスケジュール ～

10：00～
リズム体操に参加！

ちびもりタイムの朝は体操から！あそび始めに体を動かしてエンジンかけよう♪

11：45頃
お昼にしよう！

広いデッキでお友達と少し距離をとりながらも顔を見ながら食べれるとそれだけで食欲もりもり！

13：30
ちびもりタイムはおしまい♪

午前中にたっぷり遊んだらこのくらいの時間にはお昼寝しよう！夜早く寝るためにね。

※ちびもりタイムは、小学校・幼稚園の長期休み期間はお休みです。

お腹の中から温まろう♪

お湯のポットや電子レンジもつかえるよ。

冬でもぽかぽか過ごそう

毎週水曜日はたき火をやるよ！
※２月末まで

あつまれ 1・2・3歳!!

毎週 水曜日　10：15-10：45

テーマにそった遊びをスタッフと一緒にやってみよう！
毎週参加することで顔見知りのお友達もできて、一緒に遊ぶことが楽しくなるよ♪

例えばこんなテーマ・・・

<土で遊ぼう>
掘る、こねる、丸める、転がすなど色んな遊び方があるよ！

<カラダで遊ぼう>
デコボコ越えや、バランスあそびでカラダを自在に動かして楽しもう☆

こどもり はじめてツアー

・12/1(木)　・12/15(木)　・1/19(木)
・2/2(木)　・2/16(木)
・3/2(木)　・3/16(木)

10：30-11：00　※雨天中止

こどもの森にまだ行ったことがない人集まれ！
園内をぐるりと一周、スタッフが案内します。
まずはこどもの森を知ろう！きっと遊びたくなるよ♪

子どもと過ごす四季

冬も元気に！外あそびファッションのコツ

冬の外あそびは寒い！でも服装や持ち物に少しだけ工夫をしたら楽しめるよ。
ファッションのコツを参考にしてみてね。
寒い冬も子どもは元気！外に出て一緒にあそぼう。

気をつけるポイント

- ☑ 服が濡れたままになっていない？
- ☑ くちびるが紫だったり、ブルッと体を震わせてない？
- ☑ 遊びはじめは頭や耳、手など末端を温かく。
- ☑ 遊んで汗ばむと冷えのもとに。子どもが暑がったら、上着を脱いで調節しよう。

こどもり はじめて Q&A

Q１　何をもっていけばいい？

□着替え(2,3セット)　□タオル　□飲み物
□ビニール袋（拾った物や汚れた服入れ）

以下は、**あるといいもの**
□軽食(おにぎり等でOK)　□暑い日の帽子
□夏のうちわ(蚊よけ)　□冬のカイロ(大人用)

Q２　赤ちゃんでもあそべる？

幼い子の五感センサーは高機能です。ネンネの赤ちゃんが木漏れ日を嬉しそうに見ていたり、抱っこされながら虫の羽音に耳を澄ましたり。他の子どもの様子を、ジーっと見ている表情は真剣そのもの！そして小学生のアイドルになる？！

Q３　汚れるのが心配です・・・

「外遊びはリサイクル品で」「この服なら汚れてもOK」などと決めると、気持ちが楽です。洗濯が億劫な人は「砂場着」がおススメ。最後はバケツでさぶざぶと泥を洗い落として帰ると洗濯が楽ちんです。

Q４　あそび道具は必要？

なくてもOK！バケツやシャベル、虫網や木材等あそび道具は自由に使えます。使い終わったら洗って棚に戻してください。

みなさんへお願い

・入口の「受付シート」に記入してから遊んで下さい。
・スタッフが撮影した写真を、HP等で紹介させて頂く事があります。不可の方はお声掛け下さい。
・ごみはお持ち帰りください。

コロナ対策について

■検温してからご参加下さい。(忘れた方は受付で検温します)
■体調がすぐれない場合は、来園をご遠慮下さい。

こどもの森HP

お知らせやあそびの様子など更新中！！みてね！

こどもの森 Instagram