ちびもり通信

0・1・2・3さい

令和7年　秋号

発行：JV PLAYTANK

開園時間

9:00〜17:00(3月〜9月)
9:00〜16:30(10月〜2月)

ちびもりタイム

火・水・木・金曜日
9:30〜13:30

電話番号

03-5999-6200

住所

練馬区羽沢2-32-7開進第4小学校ならび

ちびもりタイムにおいでー！！

火・水・木・金　9：30〜13：30

スタッフがいます！声をかけてね(^^)

ちびもりタイムって？？

「ちびもりタイム」は、練馬区立こどもの森（以下こどもの森）で、小学校がある平日午前中に開催している“乳幼児親子が集まる時間”です。「外遊びが初めて」「うちの子外が好きじゃない」「私がインドア派」という人も安心してください♪スタッフが一緒に遊んだり話したりしながら、「お外は楽しい、ラクだ、また来よう！」と、大人もこどもも笑顔になるサポートをします。

秋は外遊び日和！自然遊びがたくさんできちゃう！

落ち葉で作った"落ち葉プール"が登場!?
どんぐり、栗、落ち葉でおままごとも!!
木の実拾い探検にも出発しちゃおう♪
秋は過ごしやすくて、いつもの100倍外遊びが楽しいかも。みんなで一緒に秋の外遊びを満喫しませんか？

着替えの貸し出しあります！

予期せぬびしょびしょ、ドロドロでも大丈夫！
汚してもいい服や、砂場着、長靴の貸し出しがあります

赤ちゃんでも大丈夫！

まだ歩けない、座れない、そんな赤ちゃんでも大丈夫！赤ちゃんたちが遊べる、過ごしやすい「赤ちゃん専用デッキ」があります。

お昼ご飯も食べられます！

園内に飲食ができる「デッキ」があります。お昼ご飯を持ってくれば、長い時間遊べるので、オススメです。

イベント情報

イベントは予約不要、参加無料です。
天候不良等により内容が変更になる可能性があります。

はじめてさん あつまれ！

毎週 火 10:30スタート

ちびもりに初めて遊びに来る方向けのイベントです。こどもの森でできる遊びの紹介や、初めてでも遊びだしやすい遊びを用意して待っています！人見知りさん、場見知りさんでも大丈夫。プレーリーダーがサポートします。

みんなで いっしょにあそぼう！

毎週 水 10:15スタート

お友達とみんなで楽しく、テーマに沿った遊びをしてみよう！というイベントです。「毎週水曜日は、ちびもりに行こう」と決めている親子さんも多いです。同年代のお友達ができちゃうかも♪

【11月の遊びテーマ】
11/5:土団子でおままごとを
してみよう(^^)
11/12:ふわふわ落ち葉プールDAY☆
11/19:こどもり探検隊、出発だー！
11/26:カンカンカン♪
ダンボール列車が通ります♪
※12月の遊びテーマの詳細は
インスタグラムをご覧ください。

絵本を聞こう

第2 第4 火 11:30頃スタート

近所のシニアのボランティアの方が、隔週で絵本を読みに来てくれます！オリジナルの人形が登場するかも♪

キウイウィーク♪

11月下旬頃からスタート！

園内のキウイが食べごろになります！みんなでキウイを獲って季節の味覚を楽しもう(^^)

キウイの成長具合によっては、12月に入ってからのスタートになる場合があります。正確な時期は11月中旬頃に園内に掲示予定です。是非一度様子を見に来園してみてください♪

こどもりはじめてさんへ～役立つQ&A～

Q1 持ち物は？

☐着替え（2セットあったら安心！）
☐タオル　☐飲み物　☐ビニール袋

↓あるといいもの
☐昼ご飯（おにぎりとかでＯＫ）
☐暑い日の帽子☐夏のうちわ ☐蚊よけ

Q2 おむつ替えや着替えができる場所はある？

トイレ内におむつ替えシートがあります。着替えは「みんなのデッキ」でできますが、下着も変える時は、などは、園内の更衣スペースをご利用ください。

Q3 汚れるのが心配です。

「外遊びはリサイクル品でOK」「この服なら汚れてもOK」などと決めると気持ちが楽です。洗濯が億劫な人は、「砂場着」がおすすめ。最後はバケツに溜めた水で泥を洗い落として帰ると洗濯が楽ちんです。

Q4 遊び道具を持って行ってもいい？

バケツやシャベル、ままごと道具、虫網、木材などの遊び道具がたくさんあります。誰でも自由に使えるので、何も持ってこなくてOKです。（個人の遊び道具を持ってくると他の子も使いたがりますよ～）

「練馬区立こどもの森」ってどんなところ？？

『練馬区立こどもの森』は、練馬の原風景「農家の屋敷林」での暮らしや遊びが繰り広げられる、「自然×冒険×交流」がコンセプトの冒険遊び場です。冒険遊び場とは、すべてのこどもたちが自由に遊びながら自ら育つことを大切にする、みんなでつくる地域の遊び場のことをいいます。また、地域の大人たちが、こどもたちの育ちを見守るゆるやかで温かな交流の場になることを目指しています。

こどもの森で遊ぶみなさんへのお願い

- 入口の「受付シート」に記入してから遊んでください。
- スタッフが撮影した写真を、HPやSNS等で紹介させていただくことがあります。撮影不可の方は、お声掛けください。
- ゴミはお持ち帰りください。
- こどもの遊び場のため、飲酒・喫煙はご遠慮ください。

お知らせやあそびの様子など更新中！見てね！

こどもの森HP　インスタグラム