

こどもり新聞

練馬区立こどもの森通信

紹介号

いろいろな形でも!?
色つきも!?

ちようちよう
超超!
ピカッピカ!!

心かなぞるだんご

はし
走れ! 走れ!
全力だー!

日差しを使って
木を焦がせ!

はじめてでも大丈夫!
思いっきりあそぼう!!

高くこげたり、
高速回転も
できる!?

ねりまくりっ

練馬区立こどもり

こどもの森

なまけが を厚割

もっこうざく
木作

道具は本物の
のぎり&
とんがちだ!

穴ほり

270cmの高さの壁!
君は上れる!?

そりたかべ

すごく深く掘ったら
地面から
水が出る!?

うらもあるよ♪



プレーリーダーがいるよ！
 プレーリーダーは、子どもと一緒に遊ぶ！
 スタッフです。毎日、子どもの森にいます。
 ○○をやってみたいな〜というときや
 わからない…困った…ときには、
 声をかけてね(^^)



子どもの森への行き方



子どもの森が開いている時間
 ★9時～17時 (3月～9月)
 ★9時～16時半 (10月～2月)

遊びにくるみんなへ
 ★子どもの森は、時間中いつでも帰ってもOK。
 お金はかかりません。
 ★汚れてもいい服や靴で来てね。着替えもあるといいよ。
 ★おやつやお弁当を食べることもできるよ。
 ごみは持って帰ってね。
 ★なくなったら困る大事なものは、持ってこないでね。

大人のみなさんへ

『練馬区立子どもの森 (通称こど森)』は、設立10年の「冒険遊び場」です。冒険遊び場は別名プレーパークとも呼ばれ、市民活動としても日本全国に広がっています。こど森は、農家の屋敷林跡の自然を活用した特別公園として練馬区が整備した、公立の冒険遊び場です。

子どもの「生きる力」が育つ

「冒険遊び場」ってなんだ？！

冒険遊び場では「自分の責任で自由に遊ぶ」というスローガンを大切にしています。これは、子どもが自分で考えて決める「自由」と、自由に遊ぶ中で起きるケンカ・失敗・痛み (小さなケガなど) を子ども自身が受け止め、対処する「責任」を大人が奪わないようにしよう！という呼びかけです。

子どもは遊びながら、興味関心の幅を広げ、できることや好きなことを増やし、様々な感情を味わい、自己肯定感や人への信頼感を育みます。さらに、自分で考え、試し、失敗する経験を通して、困難を乗り越える力や、他者と協力する力、危険を予測する力など、生きていく上で必要な力を身につけていきます。

私たち大人は、子どもが持っている力を信じ、不用意に指示をしたり、過剰に手助けをしすぎるなどの邪魔をしない…ことが大切かもしれません。

外遊びのプロ？！専門職？！

プレーリーダーってどんな人？

プレーリーダーは、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことができるように、冒険遊び場の様々な環境をつくる専門職のスタッフです。

プレーリーダーの仕事は、遊びの指導ではありません。例えば、子どもの遊び仲間になり、一緒に笑ったり、考えたり、困ったりすること、遊び出せない子を遊びに誘ったり、学校や学年が違っても一緒に遊べるように橋渡しをします。また、子どもが言葉にできないことの代弁や、辛い気持ちに寄り添うことなども、プレーリーダーの仕事です。

自然×冒険×交流！

こど森ってどんなところ？！

「自然×冒険×交流」をコンセプトに掲げ運営している練馬区の事業です。子どもが遊びを通して身近な自然に親しみ、子ども同士はもちろん、多世代の交流ができる拠点となることを願っています。

もともとキウイや梅の生産緑地だった場所なので、梅雨の時期には梅の実があちこちに転がり、秋にはキウイの収穫もできます。だれでも自由に野菜づくりが楽しめる農園もあり、保護者や近隣のシニアの方も、子どもたちと一緒に畑作業や収穫を楽しんでいます。

また、普通の公園にある禁止事項を極力減らしており、様々な道具類を自由に使えることも特長です。

子どもは、失敗したり上手くできたりする体験を積み重ねながら成長します。そのため、こど森では、遊びの中で起きる失敗、例えば小さなケガ (すり傷、切り傷、打ち身など) も、大切な体験だと考えています。工具やスコップなどの道具類が、自由に使えるように置いてあります。木や高い所に登ることもでき、たき火遊びも行います。こうした冒険的な遊び環境が可能なのは、プレーリーダーが大きなケガにつながらないように、常に安全管理を行っているからです。

大人のみなさんへ！

ぜひ一度、こど森にいらしてください。深く大きな穴を掘ったり、そこに水を流して水路をつくったり、廃材を活用して基地を建てたり…と、子どもたちのワクワク・ドキドキの真剣な表情と、楽しそうな笑顔を見ていただきたいです。

発行：こどもの森運営受託者
 JV PLAYTANK 2025年5月
 所在地：練馬区羽沢2-32-7
 開進第四小学校ならび
 電話番号：03-5999-6200
 時間：9時から17時 (3月～9月)
 9時から16時半 (10月～2月)
 開園日：年中無休 (年末年始を除く)
 ※こども新聞は、イベント情報やプレーリーダーからのメッセージを、6歳児以上と保護者にお届けする通信です。

こどもの森HP
 こどもの森 Instagram

nerima-kodomonomori.com
 NERIMA.KODOMONOMORI